



*“El adolescente es una persona
La adolescencia es un concepto”*

V. Courtecuisse



Prof Dra. Dra. Maria Sylvia de Sousa Vitale
Jefa del Centro de Atención y Apoyo al Adolescente
Universidad Federal de São Paulo
UNIFESP / EPM



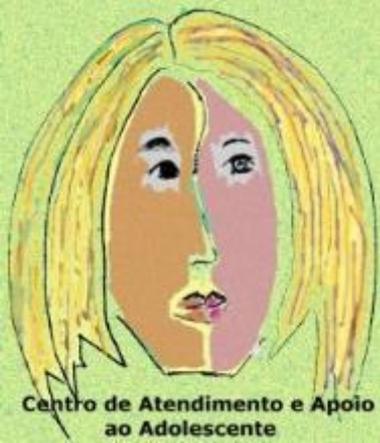


Desde 1997, la casa número 715 de la calle Botucatu, es Centro de Atención y Apoyo al Adolescente (CAAA), e integró a esta Disciplina a las Especialidades Pediátricas del Departamento de Pediatría, de la Universidad Federal de São Paulo en sus actividades de asistencia integral a la salud del adolescente



Prof. Dr. Azarias de Andrade Carvalho

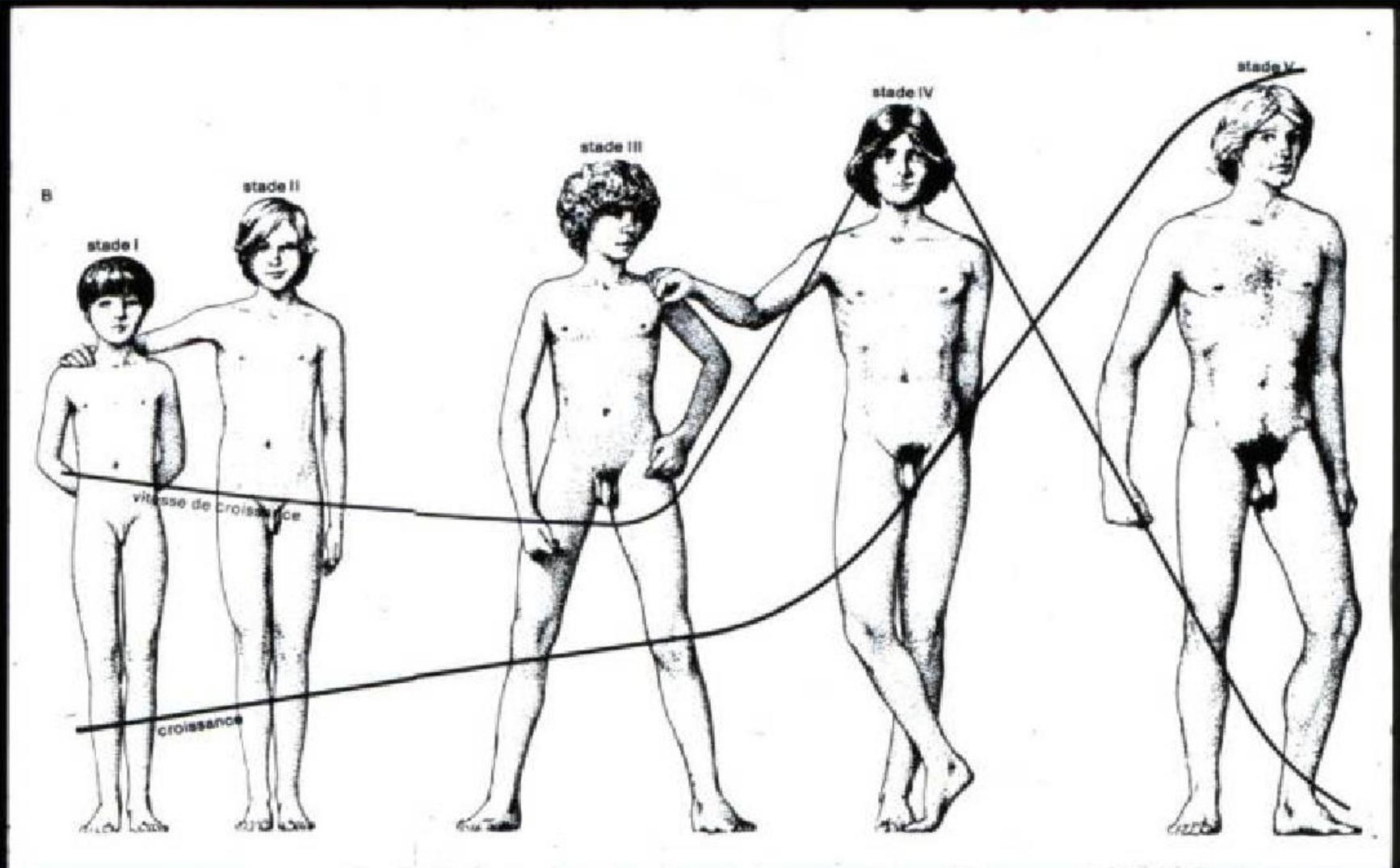
Desarrolla : Enseñanza Investigación y Asistencia



Adolescencia:

De quién estamos hablando?

Según OMS: 10 a 19 años 11 meses y 29 días



Apendicitis

Constipación

Abuso de medicación para tos

Resfriado

Asma

Anticoncepción

Desórdenes alimentarios

Desarrollo mamario

Doping en los deportes

Traumas deportivos

Escoliosis

Obesidad

Violencia

Quemaduras



Ginecomastia

Hernia

Crecimiento de la niña

Mononucleosis

Varicocele

Tamaño del pene

Dolor de Rodilla

DST

Problemas visuales

Sangrado nasal

Gripe

Masturbación

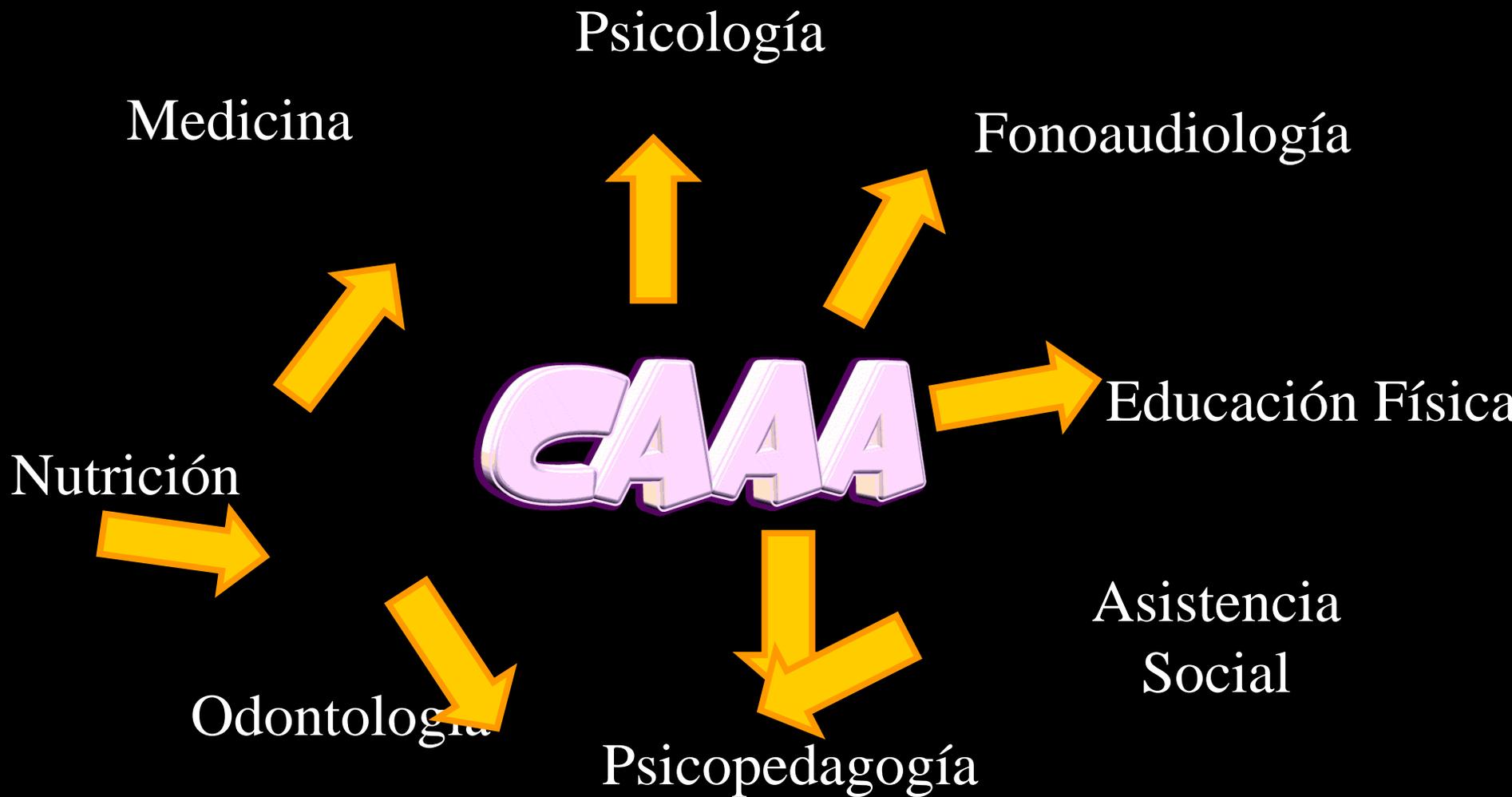
Problemas de sueño

Dolor de cabeza

Sinusitis

Embarazo

Suicidio



Centro de Atención y Apoyo al Adolescente

Sector Médico

Coordinación: Vitalle MSS, Silva FC, Niskier SR, Verttemati, Landi CA

Principales Motivos de Consulta:



Días / Horarios de Atención:

- lunes ,miércoles y jueves en la tarde
- viernes – en la mañana

- ✓ Dolor abdominal
- ✓ Irregularidad menstrual
- ✓ Problemas relacionados al crecimiento y desarrollo
- ✓ Dismenorrea
- ✓ Flujo vaginal
- ✓ Cefalea
- ✓ Síndrome dispéptico
- ✓ Constipación
- ✓ Rinitis alérgica
- ✓ Pubertad atrasada
- ✓ Dificultad escolar
- ✓ Acné
- ✓ Estrías
- ✓ Embarazo
- ✓ Indicación de anticonceptivos
- ✓ Trastornos alimentarios (Obesidad y Anorexia)

Sector de Odontología

Coordinación: Rosa M. Eid Weiler

Nuestro Servicio



- Actividades Asistenciales

- Actividades Académicas



Sector de Odontología

Actividades Asistenciales

- Atención de lunes a miércoles - (mañana) - Policlínica de Prevención y Cirugías Orales Menores
- Atención los viernes (mañana) - Policlínica de Adolescentes Atletas - Prevención

Actividades Académicas

Algunos proyectos terminados

❖ Disfunción de ATM en Adolescentes atletas comparado con Adolescentes no atletas en relación a los estadios de Tanner

❖ Prevalencia de lesiones Gingivales en Adolescentes con relación a los Estadios de Tanner y el Estado Nutricional

Sector de Fonoaudiología

Motivos de consulta en Fonoaudiología

Triaje Fonoaudiológico



- Alteraciones de la escritura (19,4%)
- Alteraciones del habla (19,4%)
- Dificultades de aprendizaje (14,92%)
- Alteraciones de la motricidad orofacial (13,43%)
- Desórdenes auditivos (10,44%)
- Dificultades de lectura (8,95%)
- Disfonía (7,46%), con presencia de ronquido (2,98%), atención (1,49%) y tartamudez (1,49%).

Sector de Fonoaudiología

Evaluación Fonoaudiológica

(viernes de 13 a 14 hs y lunes de 14 a 15hs)

Diagnósticos encontrados :

- **Disfunción Miofuncional (respiración, masticación y deglución): 35,71%**
- **Trastornos de Lectura y Escritura: 25%**
- **Dificultad en el desarrollo del Habla y Lenguaje 10,71%**
- **Dificultad en la Adquisición y Desarrollo del Habla y Lenguaje: 7,14%**
- **Dificultad en la Adquisición y Desarrollo del Habla: 7,14%**
- **Dificultad en la Adquisición y Desarrollo del Lenguaje: 7,14%**
- **Dificultad en el Desarrollo del Lenguaje 7,14%**

Sector de Nutrición

Coordinación: Aline Maria Luiz Pereira



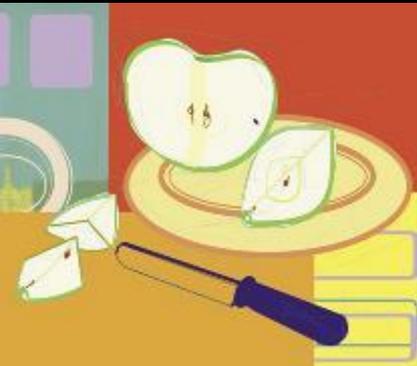
Policlínicas:

Adolescencia General

Obesidad

Modelo

Nutrición en el Deporte



Policlínica de Adolescencia General

Atención: Todos los lunes, martes y miércoles.

Objetivo: Orientación nutricional a los adolescentes.

Principales Problemas

- **Bajo Peso**
- **Baja Estatura**
- **Mala Alimentación**
- **Anorexia Nerviosa**
- **Bulimia Nerviosa**
- **Obesidad**





Policlínica de Modelos

Coordinación: *Alexandra Magna Rodrigues*

Atención: Todos los viernes en la mañana

Agencias: Ford, Elite, Mega, Skin, BRM

Principales problemas:

- **alimentación inadecuada**
- **omisión del desayuno**
- **sustitución de comidas por lonches**
- **poca ingestión de fibras y calcio**
- **riesgo de desarrollo de trastornos alimentarios**
- **búsqueda de pérdida de peso/medidas (exigencia de la agencia)**





Policlínica de Nutrición en el Deporte

Atención:

Objetivo:

Orientación y acompañamiento nutricional a los adolescentes practicantes de actividad física, con y sin fines de competición.

Sector de Psicopedagogía

Coordinación: Teresa H.S. Ferreira



Motivos de consulta:

- Mal comportamiento escolar
- Dificultad de lectura
- Dificultad en matemáticas

Problemas detectados:

- Retraso escolar (30% pésimo)
- Dificultades generales

80% presentan problemas de comportamiento

Dias / Horarios de Atención: Individualizado

Sector de Psicología

Coordenação General: Teresa H. S. Ferreira

Psicoterapia

Responsable: Márcia Vianna

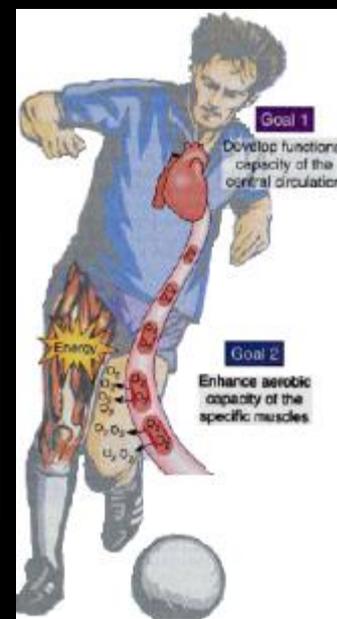
Promueve el desarrollo psíquico (psicoterapia) de los adolescentes necesitados que consultan al CAAA del Departamento de Pediatría da UNIFESP / EPM.

Grupos - 300 adolescentes

Sector Educación Física

Ângela Patrícia Ramos

Roberval Pizano



ESCENARIO ACTUAL:

Bajo nivel de actividad física
entre los adolescentes;

Incremento significativo
de actividades pasivas

NUESTRA PROPUESTA:

Interactuar con los pacientes,
en el sentido de crear
estrategias
para adoptar un estilo de vida
mas activo y saludable.

Policlínica EF

- ✦ Atención individualizada: con una visión humanista e interactiva.
- ✦ Evaluación física y funcional: condición física y evolución clínica protocolos validados.
- ✦ Prescripción de entrenamiento: individualidad biológica e histórico; modalidad; adaptación (NAF). sobrecarga (volumen x intensidad).

(PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO: Tubino, 1983, Weineck 1989)

- ✦ Orientación: AF x saúde, específicas del entrenamiento.
- ✦ Acompañamiento: busca generar autonomía

diario de actividades / retornos.

El modelo asistencial propuesto sigue criterios y procedimientos técnicos científicos (Tabla 1) ...

Questionários / Avaliações físicas e funcionais	Objetivos
PAR-Q [2]	Verificar a prontidão para atividade física
IPAQ-curto [3]	Classificar do nível de atividade física
TTM [4]	Verificar o estagio de prontidão a mudança de comportamento
Curvas do peso, altura [5] e IMC [6]	Acompanhar o desenvolvimento e crescimento somático
Circunferência braço e/ou perna [5]	Observar a simetria contralateral e mudança na composição corporal
Flexiteste [7]	Observar da mobilidade articular
Avaliação Postural [8]	Observar a atitude postural
Teste de abdominal [5]	Medida indireta da força muscular abdominal
Teste de impulsão horizontal [5]	Medida indireta da força muscular de membros inferiores

... Por eso la forma de atención es humanizada:

Atención individual;

- Oportunidad de expresión (anhelos/necesidades: ámbito biopsicosocial)

- Orientación interactiva :



- “el porquê”
- “dónde”
- “cómo”
- “cuándo”

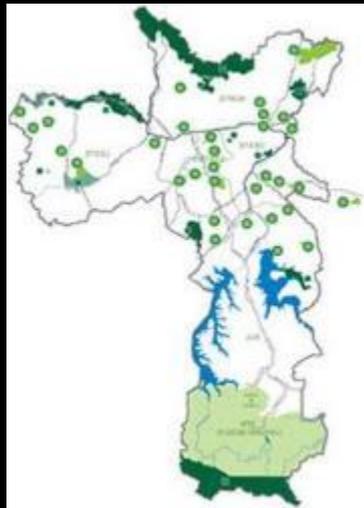


Figura 1:
Mapeo de los parques de la Ciudad de São Paulo.



Figura 2:
Ejercicios de elongamiento de miembros inferiores, realizados por un adolescente, durante una consulta ambulatoria.

Sector Asistencia Social

Coordinación: Roseli A.M. Robles

Actividades:

- Atención al adolescente y familia procurando diagnosticar posibles problemas de relacionamiento familiar, desajuste social (escuela, trabajo, comunidad)
- Intervenir planificadamente para que el adolescente se integre a la familia y/o a la sociedad, rescatando su ciudadanía, concientizándolo sobre sus derechos y deberes.

Preguntas

El adolescente puede ser atendido sólo?

Hay demanda para internación de adolescentes?

Hay necesidad de tener enfermería para adolescentes?

Hay necesidad de acompañante?

POLICLINICA DE VIOLENCIA SEXUAL

Coordinación: Flávia Calanca da Silva



- CAAA e PROVE sociedad desde 2013 - atiende adolescentes víctimas de violencia sexual
- 2014 e 2015 – 42 adolescentes víctimas de abuso sexual
- 100% niñas
- Promedio de edad: 14,7 años (11 años – 18 años)
- 90,0% (n=38) de los casos - familiares ó conocidos
- ✓ 29% (n=11) episodio único
- ✓ 71% (n=27) crónicos - 33 meses de duración (6 meses a 7 años)

Trastornos psiquiátricos desarrollados post violencia sexual

Depresión

Ansiedad

Trastorno de estrés post-traumático (TEPT)

Problemas del sueño

Fobias

Trastornos alimentarios

Tentativa o ideación suicida

Automutilación

SALUD DEL ADOLESCENTE: EQUIPO MULTIPROFESIONAL

